

# Energie sparen am Computer – mit wenig Aufwand ca. 50.- € im Jahr sparen!

Der Computer ist aus unserer modernen Welt kaum mehr wegzudenken. Leider benötigen heutige Computer jede Menge wertvollen Strom. Wir zeigen Ihnen, wie Sie einen Teil davon einsparen können.

## 1. Computer und Zubehör komplett ausschalten

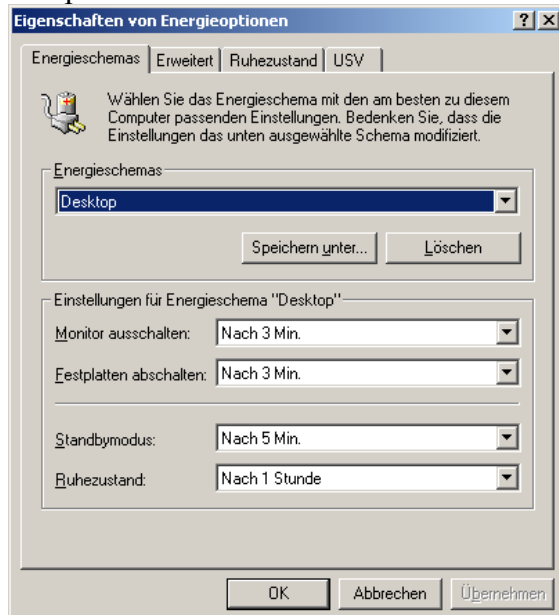
PCs, Monitore, Drucker, Modems, Router, Scanner, Lautsprecher und viele andere Geräte im Haushalt verbrauchen auch dann Strom, wenn sie scheinbar komplett ausgeschaltet sind (auch wenn kein Stand-By-Lämpchen mehr leuchtet). Daher sollte man am Besten alle Geräte am Computer-Arbeitsplatz mit einer schaltbaren Steckdosenleiste verbinden (Kostenpunkt: ab 4.- €). Wenn man diese nach der Arbeit ausgeschaltet hat, fließt wirklich kein Strom mehr.

**Allein damit lassen sich ca. 15.- € pro Jahr sparen** (Messungen und Berechnungen an eigenen PCs).

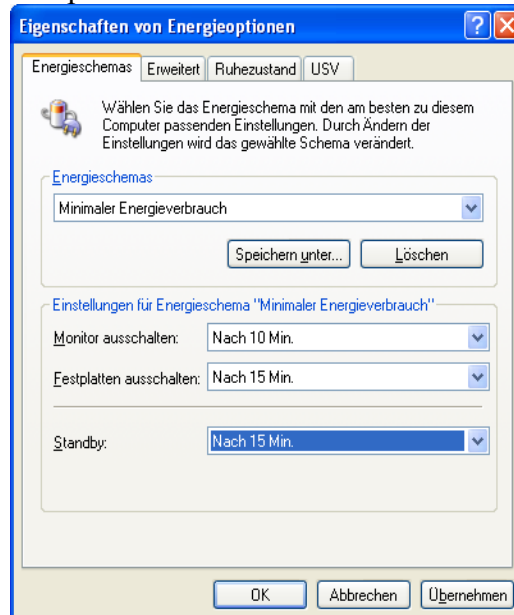
## 2. Energie-Verwaltung im PC aktivieren

Das Hochfahren (“Booten“) eines Rechners nimmt oft viel Zeit in Anspruch. Deshalb lässt man als bequemer Mensch den Computer oft lange Zeit eingeschaltet, obwohl man ihn momentan nicht benötigt. Um hier Strom zu sparen, kann die Energie-Verwaltung des PC’s aktivieren. Dann schaltet sich der PC in einen Energie-Spar-Modus, wenn er einige Minuten nicht verwendet wird.

Beispiel für Windows 2000



Beispiel für Windows XP



Um zu den Energieoptionen zu gelangen, geht man wie folgt vor: Den Bildschirmhintergrund bzw. Desktop mit der rechten Mouse-Taste anklicken, Feld Eigenschaften auswählen, dann den Reiter Bildschirmschoner und dort zum Button Energieverwaltung. Oder über den Button „Start“, dann Systemsteuerung anklicken und Doppelklick auf Energieoptionen.

**Allein damit lassen sich ca. 35.- € pro Jahr sparen** (Messungen und Berechnungen an eigenen PCs).

### 3. Noch ein paar Dinge

- Wenn Sie eine Neuanschaffung planen und sich nicht sicher sind, ob sie sich einen „normalen“ PC oder ein Laptop anschaffen wollen, dann ist der Energieverbrauch ein Punkt für den Laptop. Denn der Laptop verbraucht im Betrieb ca. 35 Watt, statt ca. 200 Watt beim PC (variiert je nach Ausstattung).
- Wenn Sie die Anschaffung eines Monitors planen, berücksichtigen Sie den Energieverbrauch des Monitors. LCD- bzw. TFT-Display-Flachbildschirme benötigen z.B. nur 50 – 75 Prozent weniger Energie als CRT- bzw. Röhrenmonitore. Damit lassen sich ca. 42.- € im Jahr sparen. Das sind bei 5 Jahren Lebensdauer ca. 210.- €. Das macht den evtl. höheren Anschaffungspreis bei weitem wieder wett, auch wenn Röhrenmonitore inzwischen sehr billig angeboten werden.  
(Quelle: [http://www.chip.de/artikel/c1\\_artikelunterseite\\_12892439.html](http://www.chip.de/artikel/c1_artikelunterseite_12892439.html))
- Wenn Sie Ihren Computer zwar abschalten wollen, aber beim Wiedereinschalten alles so vorfinden wollen, wie Sie ihn beim Abschalten verlassen haben, dann bietet sich der so genannte „Ruhezustand“ an (z.B. unter Windows 2000 wie folgt: Start, Beenden, Ruhezustand, OK). Danach kann auch die Steckdosenleiste abgeschaltet werden.
- Manche Tintenstrahldrucker führen beim Einschalten eine Düsenreinigung durch (hört man meist). Dabei wird Tinte verbraucht, was sehr teuer sein kann. Dies kann bei manchen Geräten durch vorheriges abschalten am Tastschalter des Gerätes verhindert werden. Wird der Drucker selten verwendet, lohnt sich auch ein extra Zwischenschalter (im Bild weiß) in der Steckdosenleiste. Kostenpunkt: schon ab 3.- €.



Foto: Jürgen Böhringer

Auf diese Weise lassen sich locker 50,- € im Jahr sparen – in vielen Fällen sogar mehr. Ihren kompletten Haushalt mit sauberen Strom zu versorgen kostet ca. 28.- € (Singlehaushalt) bzw. ca. 41.- € (4-Personenhaushalt) mehr im Jahr als die Stromversorgung mit umweltschädlichem Atom- oder Kohlestrom. Durch den persönlichen Stromwechsel helfen Sie jedoch aktiv mit, die Gefahren, die durch Atomenergie und Treibhauseffekt drohen, zu verringern.

#### **Weitere Infos:**

- <http://www.ews-schoenau.de/Download/files/StromspartippsBuero.pdf>
- [http://www.greenpeace-energy.de/strom\\_spartipps\\_buero.php](http://www.greenpeace-energy.de/strom_spartipps_buero.php)
- [http://www.greenpeace-energy.de/strom\\_spartipps\\_haushalt.php](http://www.greenpeace-energy.de/strom_spartipps_haushalt.php)
- diverse Bundesämter und Verbraucherschutzorganisationen (z.B. über 's Internet)